



Zvlhčení je klíčem

k pohodlnému nošení kontaktních čoček

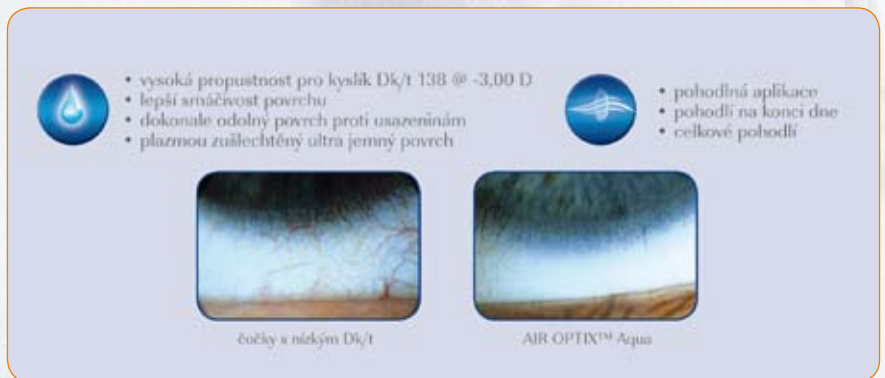
Firma CIBA VISION představila v květnu letošního roku na všech trzích nejnovější zdokonalení patentovaného silikon-hydrogelového materiálu – AIR OPTIX™ AQUA.

Úvod

Novinkou u prodyšných silikon-hydrogelových čoček AIR OPTIX™ AQUA je klíčový komponent zvlhčujícího činidla, které se váže s povrchem kontaktní čočky tak, aby vytvořilo vrstvu, která ulehčuje „sklouznutí“ víčka při mrkání. Navázané zvlhčující činidlo následně ovlivní pohodlí při nošení: kontakt víčkové spojivky s povrchem čočky je pohodlný od první aplikace díky vysoké **lubrikační schopnosti** činidla (obr. 1a), patentovaný materiál čočky napomáhá **udržet zvlhčení**³ a minimalizuje dehydrataci čočky po celý den (obr. 1b), **zvýšená smáčivost**⁴ povrchu a **odolnost proti usazeninám**¹ umožňuje maximální pohodlí po celý měsíc nošení (obr. 1c).

Průzkum mezi uživateli kontaktních čoček

Výzkum¹ ukázal, že nositelé kontaktních čoček upřednostňují zdraví a pohodlí před nároky na zrakovou ostrost, snadnou aplikaci a cenu čoček. Nositelé kontaktních čoček



obr. 2 Zdokonalené spojení kyslíku a zvlhčení

nosí čočky dlouhodobě a denně dokonce 13–24 hodin. Potvrdilo se, že 40 % nositelů nosí denně čočky 9–12 hodin. Nejprekvapivějším zjištěním byl fakt, že **70 % pacientů**, kteří mají při nošení kontaktních čoček zkušenost s **podrážděním oka**, to **nikdy neřekne** svému očnímu specialistovi².

Nositelé udávají nejčastěji tyto důvody: 74 % bývalých nositelů kontaktních čoček mělo zkušenost s nepohodlím během nošení², 42 % nositelů si stěžovalo na nepohodlí bezprostředně po nasazení čočky², 72 % nositelů uvádělo pocit nepohodlí na konci dne² a 26 % nositelů je ochotno vyměnit svou značku za zdravější způsob nošení².

Fakta, která se nedozvíte od pacientů, jsou mnohdy důvodem omezení růstu úspěšných aplikací ve vaší praxi.

Kombinace kyslíku a zvlhčení

Vysoká propustnost pro kyslík Dk/t 138⁵ a unikátní složka AQUA vylepšující zvlhčení kontaktních čoček AIR OPTIX™ AQUA jsou ideální kombinací pro pohodlí a zdraví (obr. 2). Tato potřeba většinou nebývá vyřčena, avšak nejvíce ovlivní pacienta v rozhodování, zda nosit, či nenosit kontaktní čočky. Vylepšené pohodlí⁶ symbolizuje pohodlí od první aplikace do konce dne a po celý měsíc nošení. Očekávání pacientů jsou naplněna a nedochází ke ztrátě (tzv. dropp-out) nového nositele.

Zdokonalené vlastnosti silikon-hydrogelových čoček vyhovují i při aplikaci čoček u dětí. Věková hranice není stanovena, více záleží na spolupráci rodičů, kteří tuto alternativu korekce také většinou uvítají.

Studie a testy

Z prvních výsledků testů před uvedením na trh se ukázalo, že dvakrát více uživatelů upřednostňuje kontaktní čočky AIR OPTIX™ AQUA v porovnání s čočkami AIR OPTIX™.

V ordinaci MUDr. Tomáše Utíkala v Českém Těšíně byla provedena studie s cílem otestovat účinky nové technologie. Do studie bylo vybráno 25 nositelů kontaktních čoček AIR OPTIX™, 19 žen a 6 mužů, věkový průměr byl 24 let. Záměrně bylo osloveno 15 uživatelů se záznamem o výskytu nepohodlí během nošení čoček.



obr. 1 Bližší pohled na zvlhčující systém AQUA



obr. 3 AOSEPT® PLUS – přípravek pro péči o kontaktní čočky

Všichni nositelé dostali jeden pár kontaktních čoček AIR OPTIX™ AQUA ve stejných dioptrických hodnotách a byl zaznamenán výchozí stav jejich předního segmentu. Kontaktní čočky byly nošeny v denním režimu, hodnocení spokojenosti proběhlo po týdnu. Nositelé měli za úkol ohodnotit celkové pohodlí nošení, pocit

pohodlí na konci dne, manipulaci a snadnost aplikace. Objektívni hodnocení předního segmentu bylo provedeno také po týdnu nošení. Výsledky studie potvrdily účinnost složky AQUA – **84 % pacientů jednoznačně upřednostnilo** nové kontaktní čočky **AIR OPTIX™ AQUA**. Nejvýše bylo hodnoceno pohodlí na konci dne. Objektívne nebyly zjištěny žádné patologie předního segmentu, všechny aplikace byly hodnoceny objektivně jako ideální, s hodnocením výborně.

Doporučená péče

K péči o kontaktní čočky AIR OPTIX™ AQUA doporučujeme používat přípravek AOSEPT® PLUS (obr. 3), který je „jedničkou“ v čištění, „jedničkou“ v pohodlí a „jedničkou“ v čistotě vidění⁷. Neobsahuje konzervační látky, je zvlášť vhodný pro citlivé pacienty. Z roztoků je jediný s absencí rohovkového barvení⁸.

Pro zvýšení hygieny a bezpečné nošení kontaktních čoček doporučujeme i kombinované použití přípravku AOSEPT® PLUS k běžné péči o kontaktní čočky. Roztok AOSEPT® PLUS je možné kombinovat díky absenci konzervačních látek se všemi dostupnými roztoky.

Závěr

Připomeňme si, že je to již 10 let, co byly uvedeny na trh kontaktní čočky Focus® NIGHT&DAY jako první patentované silikon-hydrogelové čočky pro bezpečné prodloužené i nepřetržité nošení s dodnes nepřekonanou propustností pro kyslík ve své kategorii. Dnešní portfolio silikon-hydrogelových kontaktních čoček CIBA VISION uspokojí i individuální potřeby vašich pacientů – čočky AIR OPTIX™ pro ASTIG-

MATISMUS pacienty s astigmatismem, čočky AIR OPTIX™ Individual pacienty se specifickými parametry.

Nároky na pohodlí současných uživatelů kontaktních čoček rostou i vzhledem k méně příznivým vnějším podmínkám (znečištěné prostředí, klimatizované prostory atd.). Klíčem k efektivní aplikaci kontaktních čoček je často nabídka služeb aplikačního střediska, vnímání potřeb pacienta a ochota řešit jeho podněty.

Věřím, že nové kontaktní čočky AIR OPTIX™ AQUA napomohou nejen k nadšení nových pacientů z korekce kontaktními čočkami, ale i k růstu vaší odborné praxe.

Bc. Helena Lipšánová

Professional service, CIBA VISION
helena.lipsanova@cibavision.com

Zdroje:

¹ Evropský průzkum CIBA VISION, data on file 2007

² CIBA VISION, data on file 2006

³ Založeno na měření in vitro v porovnání s hydrogelovými čočkami s vysokým obsahem vody (>50%)

⁴ VISION, data on file 2007, měření in vitro v porovnání s ACUVUE® OASYS™, ACUVUE® ADVANCE™, Biofinity® a PureVision®

⁵ CIBA VISION, data on file 2007, Dk/t = 138 @ -3,0 D

⁶ v porovnání s čočkami AIR OPTIX™

⁷ CIBA VISION, data on file, 2006. Podle subjektivního hodnocení nositelů silikon-hydrogelových čoček v klinické studii srovnávající přípravky Clear Care® s OPTI-FREE RepleniSH®, OPTI-FREE EXPRESS®, Complete Moisture PLUS® a ReNu MultiPlus® jako skupinu. Clear Care® je obchodní název přípravku AOSEPT® PLUS na americkém trhu.

⁸ Carnt N., Wilcox MDP, Naduvilath TJ, Tilia D. et al. Corneal staining: The IER matrix study. Contact Lens Spectrum 2007, 22 (9): 38–43.

Parametry kontaktních čoček AIR OPTIX™ AQUA	
Materiál	lotrafilcon B
Průměr (mm)	14,2
Obsah vody	33%
Základní zakřivení (mm)	8,6
Zabarvení	světle modrá
Středová tloušťka (mm)	0,08 při -3,00 D
Dioptrický rozsah (D)	od +6,00 do -8,00, po 0,25 D od -8,50 do -10,00, po 0,50 D
Dk/t	138 @ -3,00 D
Režim nošení	denní/prodloužený*
Velikost balení (ks)	3 nebo 6
Interval výměny	1 měsíc

* Doporučováno do 6 nocí prodlouženého nošení

